

研修会報告

実施日:令和7年度12月7日 14:30～16:00

徳島県師会学術部

12月7日、内町公民館(洋室)において、第三回生涯研修会を行い、16名が受講しました。

四国大学 生活科学部 健康栄養学科の坂東賢一先生に『臨床に活かすスポーツ栄養』の題目でご講演いただきました。時間栄養学、若年層の栄養素不足等々の内容でご講演いただき、スポーツの現場における管理栄養士からの具体的サポートの話が聞くことができました。

また、講演後には参加者からの質問も多くあり、一つ一つ丁寧にお答えいただきました。我々鍼灸マッサージ師が日々の臨床において、栄養面でのアドバイスをする際の知識としても、非常に役に立つ、また非常に有意義な講演でした。